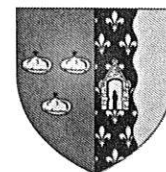


1^{ère} étape : LORIENT - QUISTINIC



ITINERAIRE DETAILLE

146,400 km

Horaire de passage

43 Km/h 45 Km/h

| | | | Km Parcouru | Km à parcourir |
|---------|---------|---|----------------|-------------------|
| 12 h:45 | | Rassemblement Parking de la Base | | |
| | | Départ fictif - Rue D'Estienne d'Orves | 0,000 | |
| | | A gauche - rue du Sous marin Vénus | 0,200 | |
| | | Tout droit - rue François Toullec | 1,100 | |
| | | Rond point - Tout droit - Avenue Chenailier | 1,400 | |
| | | Rond point - A droite - rue Chenailier | | |
| | | Tout droit - avenue Capitaine Marianne | 1,800 | |
| | | A gauche - rue Capitaine Marianne | 2,000 | |
| | | A gauche | 2,100 | |
| | | Tout droit | 2,400 | |
| | | Rond point - Tout droit | 2,800 | |
| | | Rond point "Nouveau Brunswick" - Tout droit | 2,800 | |
| | | Rond point - Tout droit | 3,000 | |
| | | Rond point - A gauche - rue Saint Maude - Sortie LORIENT | 3,300 | |
| | | Stop - A droite - rue Saint Maudé | 3,500 | |
| | | A gauche - rue de Kéraude | 3,600 | |
| | | Passage sous pont | 4,900 | |
| | | A droite avant le rond point - route de Ouéven | 5,400 | |
| | | A droite avant la départementale | 7,900 | |
| | | A gauche | 8,500 | |
| | | Rond point - Tout droit - zème sortie | 8,700 | |
| | | Passage sur pont | 8,900 | |
| | | Entrée QUEVEN | 9,000 | |
| | | Rond point - Tout droit - rue Joliot Curie | 9,100 | |
| | | Passage à niveau | 9,400 | |
| | | Rond point - A gauche - rue Joliot Curie | 9,400 | |
| | | Tout droit - rue Julien Moello | 9,800 | |
| | | A droite - rue Docteur Diény | 10,000 | |
| | | A gauche - rue Jean Jaurès | 10,100 | |
| | | Rond point - rue du 7ème bataillon FFI | 10,400 | |
| | | Rond point - Tout droit | 10,600 | |
| | D6 | Giratoire de Kerroc'h - Tout droit - Pont Scorff | 11,300 | |
| | | Sortie QUEVEN | 11,400 | |
| 13 h:00 | | Départ lancé Sortie QUEVEN | 0,000 | 146,400 |
| 13 h:00 | 13 h:00 | Tout droit | 0,700 | 145,700 |
| 13 h:04 | 13 h:03 | Entrée PONT SCORFF | 2,900 | 143,500 |
| 13 h:04 | 13 h:04 | Rond point - Tout droit - Route de Lorient | 3,400 | 143,000 |
| 13 h:05 | 13 h:05 | D26 Tout droit - Cléguer, Hennebont - rue Gl de Langle de Carry | 4,100 | 142,300 |
| 13 h:05 | 13 h:05 | A droite | 4,100 | 142,300 |
| 13 h:06 | 13 h:06 | Sortie PONT SCORFF - Entrée BAS DE PONT SCORFF | 4,800 | 141,600 |
| 13 h:06 | 13 h:06 | VC A gauche après la chapelle - rue de la chapelle | 4,900 | 141,500 |
| 13 h:08 | 13 h:08 | Rond point - A gauche - Cléguer | 6,000 | 140,400 |
| 13 h:10 | 13 h:10 | Entrée CLEGUER | 7,800 | 138,600 |
| 13 h:11 | 13 h:10 | Rond point - Tout droit - route de Caudan | 8,000 | 138,400 |
| 13 h:11 | 13 h:11 | D113 Tout droit - Pont Scorff - rue Anne de Bretagne | 8,300 | 138,100 |
| 13 h:11 | 13 h:11 | VC A droite devant la boulangerie - rue Saint Gérard | 8,400 | 138,000 |
| 13 h:12 | 13 h:11 | Rond point - Tout droit | 8,600 | 137,800 |
| 13 h:12 | 13 h:12 | Sortie CLEGUER | 9,000 | 137,400 |
| 13 h:13 | 13 h:12 | Tout droit | 9,700 | 136,700 |
| 13 h:14 | 13 h:14 | Passage sur pont | 10,500 | 135,900 |
| 13 h:16 | 13 h:16 | A la chapelle - A droite | 12,100 | 134,300 |
| 13 h:21 | 13 h:20 | Cédez le passage - Tout droit | 15,200 | 131,200 |
| 13 h:22 | 13 h:21 | Rond point - Tout droit | 16,300 | 130,100 |
| 13 h:24 | 13 h:23 | A droite "Le Cosquer, Kerdalvé" (dans le dos) | 17,500 | 128,900 |
| 13 h:27 | 13 h:25 | Passage sous pont | 19,400 | 127,000 |
| 13 h:27 | 13 h:26 | D769 Cédez le passage - A droite | 19,600 | 126,800 |
| 13 h:28 | 13 h:27 | Entrée PLOUAY | 20,400 | 126,000 |
| 13 h:28 | 13 h:27 | POINT CHAUD - Sur la ligne | 20,500 | 125,900 |
| 13 h:29 | 13 h:27 | VC A gauche après le parking de la grande surface | 20,800 | 125,600 |
| 13 h:29 | 13 h:28 | D178 Stop - A gauche - rue Neuve | 21,200 | 125,200 |
| 13 h:30 | 13 h:28 | Rond point - Tout droit | 21,700 | 124,700 |
| 13 h:31 | 13 h:30 | Sortie PLOUAY | 22,500 | 123,900 |
| 13 h:32 | 13 h:30 | VC A gauche | 23,100 | 123,300 |
| 13 h:34 | 13 h:33 | D110 Cédez le passage - A droite | 25,000 | 121,400 |
| 13 h:37 | 13 h:35 | Passage sur pont | 26,800 | 119,600 |
| 13 h:37 | 13 h:35 | D204 Giratoire du Pont Neuf - A gauche - Le Faouet, Berné | 26,900 | 119,500 |
| 13 h:37 | 13 h:36 | A gauche | 27,000 | 119,400 |
| 13 h:40 | 13 h:38 | A droite | 29,200 | 117,200 |



| | | | | | | |
|----------------|----------------|------|---|----------------|----------------|--|
| 13 h:41 | 13 h:39 | | Tout droit | 29,400 | 117,000 | |
| 13 h:42 | 13 h:41 | VC | A droite *Menguen, Marta* dans le dos | 30,800 | 115,600 | |
| 13 h:45 | 13 h:43 | | GRIMPEUR - Face poteau électrique sur la droite | 32,700 | 113,700 | |
| 13 h:47 | 13 h:45 | | Stop - A gauche | 34,000 | 112,400 | |
| 13 h:48 | 13 h:46 | | A droite | 34,800 | 111,600 | |
| 13 h:51 | 13 h:49 | | Cédez le passage - A droite | 37,000 | 109,400 | |
| 13 h:51 | 13 h:49 | D110 | A droite face à la chapelle | 37,000 | 109,400 | |
| 13 h:53 | 13 h:51 | | Tout droit - Plouay | 38,600 | 107,800 | |
| 13 h:59 | 13 h:56 | VC | A gauche - *Le moulin de Coat Cren* | 42,400 | 104,000 | |
| 14 h:01 | 13 h:58 | | Lieu dit <i>Kerscoulan</i> - Tout droit à gauche | 43,900 | 102,500 | |
| 14 h:02 | 13 h:59 | | Lieu dit <i>Toul er Clanche</i> - A droite | 44,500 | 101,900 | |
| 14 h:03 | 14 h:00 | D178 | A droite | 45,300 | 101,100 | |
| 14 h:04 | 14 h:01 | VC | A gauche | 46,400 | 100,000 | |
| 14 h:05 | 14 h:02 | | Cédez le passage - En face | 46,700 | 99,700 | |
| 14 h:05 | 14 h:02 | | A droite | 46,700 | 99,700 | |
| 14 h:06 | 14 h:03 | | Tout droit | 47,800 | 98,600 | |
| 14 h:10 | 14 h:07 | | Cédez le passage - Tout droit | 50,300 | 96,100 | |
| 14 h:14 | 14 h:11 | D102 | A gauche | 53,500 | 92,900 | |
| 14 h:18 | 14 h:14 | | Entrée LANVAUDAN | 55,900 | 90,500 | |
| 14 h:18 | 14 h:15 | | Après l'église - A droite | 56,500 | 89,900 | |
| 14 h:18 | 14 h:15 | | A gauche | 56,500 | 89,900 | |
| 14 h:18 | 14 h:15 | | A droite - Inguiniel, Bubry, Quistinic | 56,600 | 89,800 | |
| 14 h:19 | 14 h:16 | | A droite | 57,200 | 89,200 | |
| 14 h:19 | 14 h:16 | | Sortie LANVANDAN | 57,300 | 89,100 | |
| 14 h:25 | 14 h:22 | | Stop - Tout droit | 61,500 | 84,900 | |
| 14 h:28 | 14 h:24 | | Tout droit - Languidic | 63,500 | 82,900 | |
| 14 h:28 | 14 h:24 | | Passage sur un pont | 63,600 | 82,800 | |
| 14 h:28 | 14 h:24 | VC | A gauche | 63,700 | 82,700 | |
| 14 h:30 | 14 h:26 | | Lieu dit <i>La Garenne</i> - Tout droit | 65,000 | 81,400 | |
| 14 h:31 | 14 h:27 | | Lieu dit <i>Mané Erven</i> - A droite | 65,700 | 80,700 | |
| 14 h:35 | 14 h:30 | | A gauche | 68,200 | 78,200 | |
| 14 h:36 | 14 h:32 | | Lieu dit <i>Kercher</i> - A droite | 69,100 | 77,300 | |
| 14 h:38 | 14 h:34 | | Stop - Tout droit | 70,500 | 75,900 | |
| 14 h:40 | 14 h:36 | | A gauche | 72,300 | 74,100 | |
| 14 h:42 | 14 h:37 | | A droite | 73,200 | 73,200 | |
| 14 h:42 | 14 h:38 | | A gauche | 73,700 | 72,700 | |
| 14 h:44 | 14 h:40 | D158 | A gauche | 75,000 | 71,400 | |
| 14 h:45 | 14 h:40 | D3 | Stop - A gauche - Quistinic | 75,300 | 71,100 | |
| 14 h:45 | 14 h:40 | | Passage sur pont | 75,300 | 71,100 | |
| 14 h:45 | 14 h:41 | D327 | A gauche - Inzinac Lochrist | 75,800 | 70,600 | |
| 14 h:48 | 14 h:43 | VC | A droite - Quistinic | 77,400 | 69,000 | |
| 14 h:50 | 14 h:45 | | A gauche | 79,200 | 67,200 | |
| 14 h:50 | 14 h:45 | | Entrée QUISTINIC | 79,200 | 67,200 | |
| 14 h:51 | 14 h:46 | | GRIMPEUR | 79,800 | 66,600 | |
| 14 h:51 | 14 h:46 | D159 | A droite - ENTREE CIRCUIT - rue de la Résistance | 80,000 | 66,400 | |
| 14 h:52 | 14 h:47 | | Sortie QUISTINIC | 80,400 | 66,000 | |
| 14 h:53 | 14 h:48 | | A droite - Bubry, Melrand | 81,600 | 64,800 | |
| 14 h:54 | 14 h:48 | D3 | Stop - A gauche - Buby | 81,700 | 64,700 | |
| 14 h:56 | 14 h:51 | VC | A gauche - Kerhouarn | 83,600 | 62,800 | |
| 14 h:57 | 14 h:52 | | A gauche | 84,500 | 61,900 | |
| 14 h:59 | 14 h:54 | | A droite | 85,500 | 60,900 | |
| 15 h:00 | 14 h:55 | | A gauche | 86,300 | 60,100 | |
| 15 h:02 | 14 h:56 | | A droite | 87,700 | 58,700 | |
| 15 h:03 | 14 h:57 | D159 | A gauche | 88,400 | 58,000 | |
| 15 h:04 | 14 h:58 | | Entrée QUISTINIC | 89,000 | 57,400 | |
| 15 h:04 | 14 h:58 | | Passage sur la ligne | 89,200 | 57,200 | |
| 15 h:04 | 14 h:59 | | A gauche - Place Saint Mathurin | 89,400 | 57,000 | |
| 15 h:05 | 14 h:59 | | Sortie QUISTINIC | 89,800 | 56,600 | |
| 15 h:06 | 15 h:01 | | A droite - Bubry, Melrand | 91,000 | 55,400 | |
| 15 h:07 | 15 h:01 | D3 | Stop - A gauche - Bubry | 91,100 | 55,300 | |
| 15 h:09 | 15 h:04 | VC | A gauche - Kerhouarn | 93,000 | 53,400 | |
| 15 h:11 | 15 h:05 | | A gauche | 93,900 | 52,500 | |
| 15 h:12 | 15 h:06 | | A droite | 94,900 | 51,500 | |
| 15 h:13 | 15 h:07 | | A gauche | 95,700 | 50,700 | |
| 15 h:15 | 15 h:09 | | A droite | 97,100 | 49,300 | |
| 15 h:16 | 15 h:10 | D159 | A gauche | 97,800 | 48,600 | |
| 15 h:17 | 15 h:11 | | Entrée QUISTINIC | 98,400 | 48,000 | |
| 15 h:30 | 15 h:24 | | Passage sur la ligne - Fin du 1 ^{er} tour | 108,000 | 38,400 | |
| 15 h:44 | 15 h:36 | | Passage sur la ligne - Fin du 2 ^{ème} tour | 117,600 | 28,800 | |
| 15 h:57 | 15 h:49 | | Passage sur la ligne - POINT CHAUD - Fin du 3^{ème} tour | 127,200 | 19,200 | |
| 16 h:10 | 16 h:02 | | Passage sur la ligne - Fin du 4 ^{ème} tour | 136,800 | 9,600 | |
| 16 h:24 | 16 h:15 | | ARRIVEE de la 1^{ère} étape | 146,400 | 0,000 | |