

Parcours permanent d'orientation de Quistinic



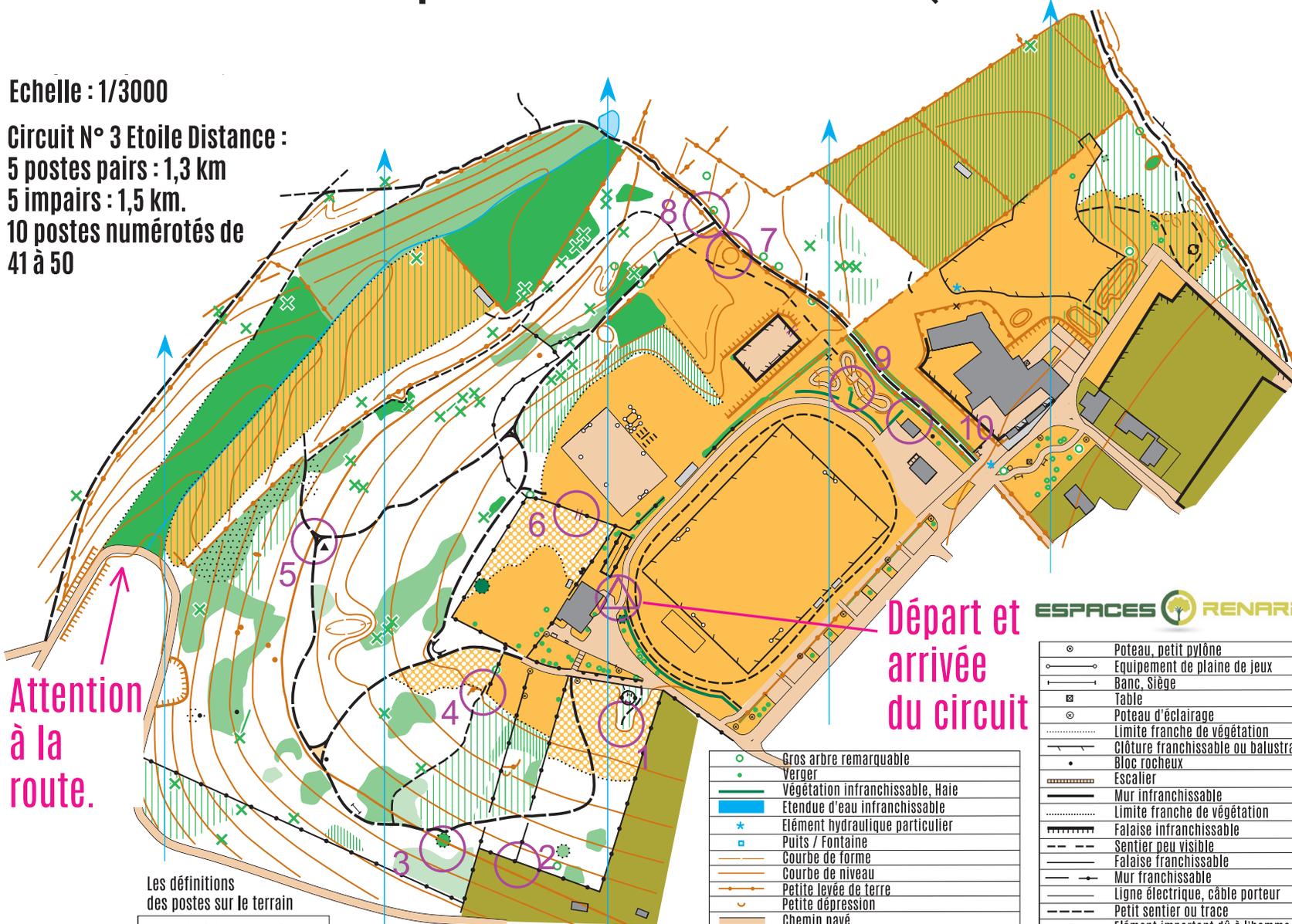
1	41
2	42
3	43
4	44
5	45

Echelle : 1/3000

Circuit N° 3 Etoile Distance :
 5 postes pairs : 1,3 km
 5 impairs : 1,5 km.
 10 postes numérotés de
 41 à 50



Attention
à la
route.



Départ et
arrivée
du circuit



Les définitions
des postes sur le terrain

- 41 extrémité sud sentier
- 42 Jonction de murets
- 43 Bord sud du bosquet
- 44 Jonction de sentier muret
- 45 Jonction de sentiers
- 46 passage
- 47 Nord petite colline
- 48 Ouest jonction sentiers
- 49 Bord Nord de la haie
- 50 Angle NO construction

- Gros arbre remarquable
- Verger
- Végétation infranchissable, Haie
- Etendue d'eau infranchissable
- Élément hydraulique particulier
- Puits / Fontaine
- Courbe de forme
- Courbe de niveau
- Petite levée de terre
- Petite dépression
- Chemin pavé
- Zone interdite d'accès
- Végétation infranchissable
- Végétation, progression difficile
- Végétation, marche
- Terrain découvert avec buissons dispersés
- Végétation, course lente
- Végétation, marche, bonne visibilité
- Affleurement rocheux
- Terrain découvert avec arbres dispersés
- Terrain sablonneux découvert
- Terrain découvert

- Poteau, petit pylône
- Équipement de plaine de jeux
- Banc, Siège
- Table
- Poteau d'éclairage
- Limite franche de végétation
- Clôture franchissable ou balustrade
- Bloc rocheux
- Escalier
- Mur infranchissable
- Limite franche de végétation
- Falaise franchissable
- Sentier peu visible
- Falaise franchissable
- Mur franchissable
- Ligne électrique, câble porteur
- Petit sentier ou trace
- Élément important dû à l'homme
- Bâtiment
- Passage couvert
- Groupe de blocs rocheux
- Falaise infranchissable
- Zone pavée, supérieure, trafic léger
- Clôture infranchissable
- Sol pierreux
- Zone de blocs rocheux
- Cairn, petit monument
- Arbre ou buisson remarquable

6	46
7	47
8	48
9	49
10	50

Carte de course d'orientation
 Carte de base : Gps et photos aériennes Surface : 0,170 km²
 Relevés et dessin : Eric Charles Juin 2024
 07 81 94 09 36 - jeve2@free.fr
 La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.
 Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.
 Autorisation d'accès :
 Numéro d'urgence :
 Toute reproduction ou adaptation sous
 quelque forme et par quelque procédé que
 ce soit, même partielle, est interdite. ©FFCO-2024
 Coordonnées CDO :
 01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr

CIRCUIT N°3

Étoile, papillon, moulin à vent, imposé

Durée : 45min / 1 heure

Nombre de postes : 10 poteaux numérotés de 1 à 10 sur la carte et de 41 à 50 sur le terrain.

Exemple de poste :



Fonctionnement :

Course en étoile

On part du départ vers le poste n°1, on poinçonne, puis on revient au départ. Ensuite, on va au poste n°2, puis retour au départ... et ainsi de suite !

Moulin à vent

On va au poste n°1, on poinçonne, puis on suit tous les autres postes dans l'ordre. On termine en repassant par le poste n°1 avant de revenir au départ.

Papillon

On fait des petites boucles ! Par exemple : départ > poste 1 > poste 2 > retour. Puis : départ > poste 3 > poste 4 > retour. Et on continue comme ça !

Légende :  Point de départ et arrivée

 Le centre du cercle donne l'emplacement précis des postes que vous découvrirez sur le circuit

Case de poinçonnage :

Numéro d'ordre du circuit (sur la carte)	1	31	Numéro du poste (sur le terrain)
--	---	----	-------------------------------------