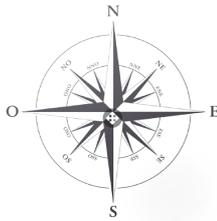


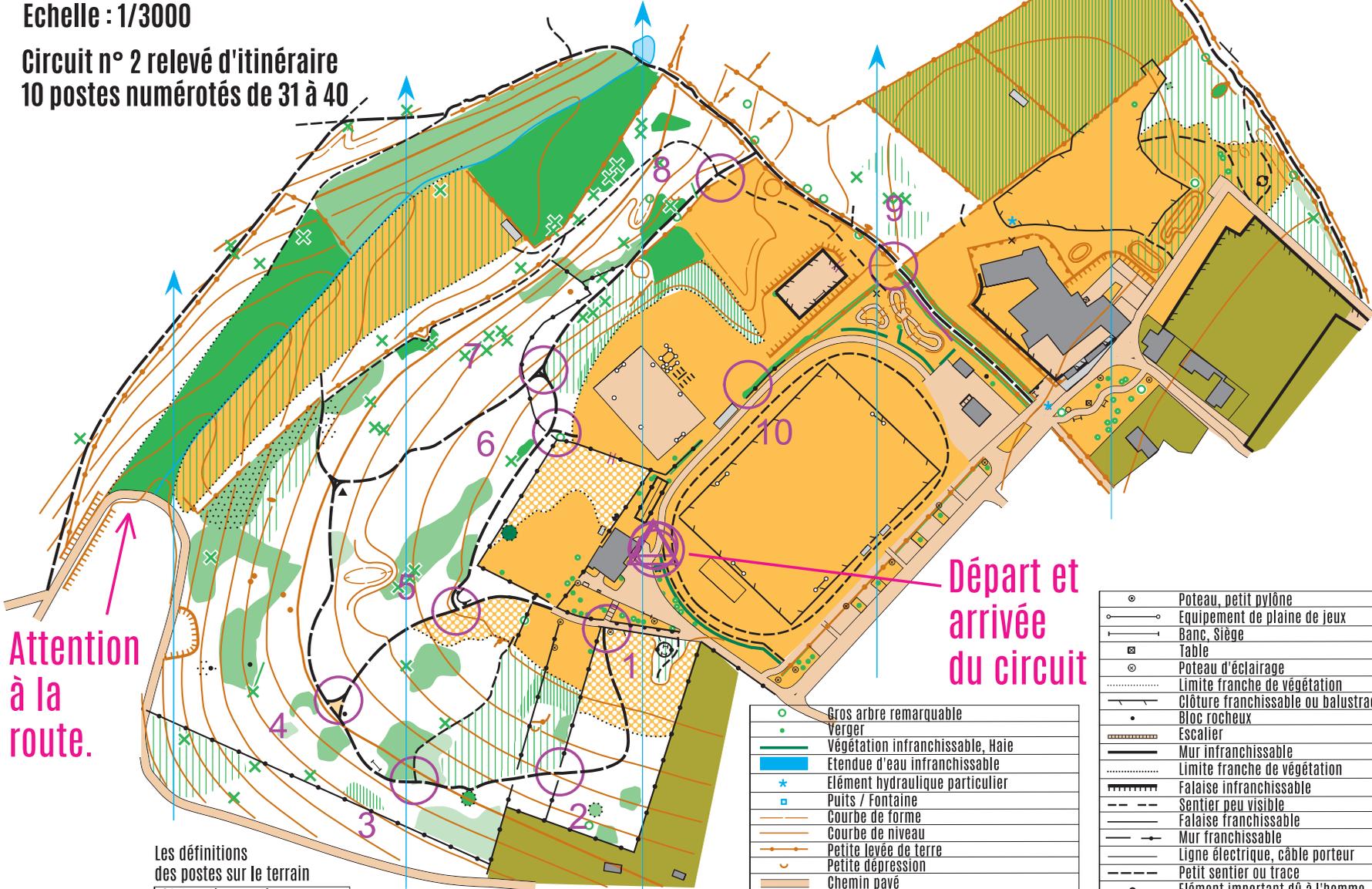
# Parcours permanent d'orientation de Quistinic



1	31
2	32
3	33
4	34
5	35

**Complexe Sportif de Quistinic**  
Echelle : 1/3000

**Circuit n° 2 relevé d'itinéraire**  
10 postes numérotés de 31 à 40



**Attention à la route.**

**Départ et arrivée du circuit**

### Les définitions des postes sur le terrain

- 31 Jonction sentiers
- 32 Jonction de sentiers
- 33 Jonction de sentiers
- 34 Jonction de sentiers
- 35 Jonction de sentiers
- 36 Jonction de sentiers
- 37 Jonction de sentiers
- 38 Jonction de sentiers
- 39 Jonction de sentiers talus
- 40 Bord sud ouest de la haie

	Gros arbre remarquable
	Verger
	Végétation infranchissable, Haie
	Etendue d'eau infranchissable
	Élément hydraulique particulier
	Puits / Fontaine
	Courbe de forme
	Courbe de niveau
	Petite levée de terre
	Petite dépression
	Chemin pavé
	Zone interdite d'accès
	Végétation infranchissable
	Végétation, progression difficile
	Végétation, marche
	Terrain découvert avec buissons dispersés
	Végétation, course lente
	Végétation, marche, bonne visibilité
	Affleurement rocheux
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain sablonneux découvert
	Terrain découvert

	Poteau, petit pylône
	Équipement de plaine de jeux
	Banc, Siège
	Table
	Poteau d'éclairage
	Limite franche de végétation
	Clôture franchissable ou balustrade
	Bloc rocheux
	Escalier
	Mur infranchissable
	Limite franche de végétation
	Falaise infranchissable
	Sentier peu visible
	Falaise franchissable
	Mur franchissable
	Ligne électrique, câble porteur
	Petit sentier ou trace
	Élément important dû à l'homme
	Bâtiment
	Passage couvert
	Groupe de blocs rocheux
	Falaise infranchissable
	Zone pavée, supérieure, trafic léger
	Clôture infranchissable
	Sol pierreux
	Zone de blocs rocheux
	Cairn, petit monument
	Arbre ou buisson remarquable

6	36
7	37
8	38
9	39
10	40



Carte de course d'orientation  
 Carte de base : Gps et photos aériennes Surface : 0,170 km<sup>2</sup>  
 Relevés et dessin : Eric Charles Juin 2024  
 07 81 94 09 36 - jeve2@free.fr  
 La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.  
 Autorisation d'accès : Mairie de Quistinic  
 Numéro d'urgence :  
 Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite. ©FFCO-2024  
 Coordonnées CODO :  
 01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

# CIRCUIT N°2

## Relevé d'itinéraire

**Durée :** 30 à 45 minutes

**Nombre de postes :** 10 poteaux numérotés de 1 à 10 sur la carte et de 31 à 40 sur le terrain.

**Fonctionnement :** Le but est de repérer et poinçonner les balises dans l'ordre indiqué sur la carte dans le temps le plus court tout en suivant l'itinéraire indiqué. Pour rendre l'activité plus variée, on peut parfois faire le circuit en sens inverse. L'objectif principal est d'apprendre à s'orienter et à choisir les trajets les plus rapides pour terminer le parcours en un minimum de temps.

**Exemple de poste :**



**Légende :**  Point de départ et arrivée

 Le centre du cercle donne l'emplacement précis des postes que vous découvrirez sur le circuit

**Case de poinçonnage :**

Numéro d'ordre  
du circuit (sur la  
carte)

1	31
---	----

Numéro du poste  
(sur le terrain)