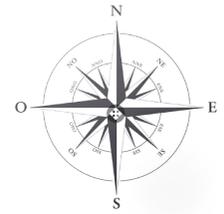


Parcours permanent d'orientation de Quistinic



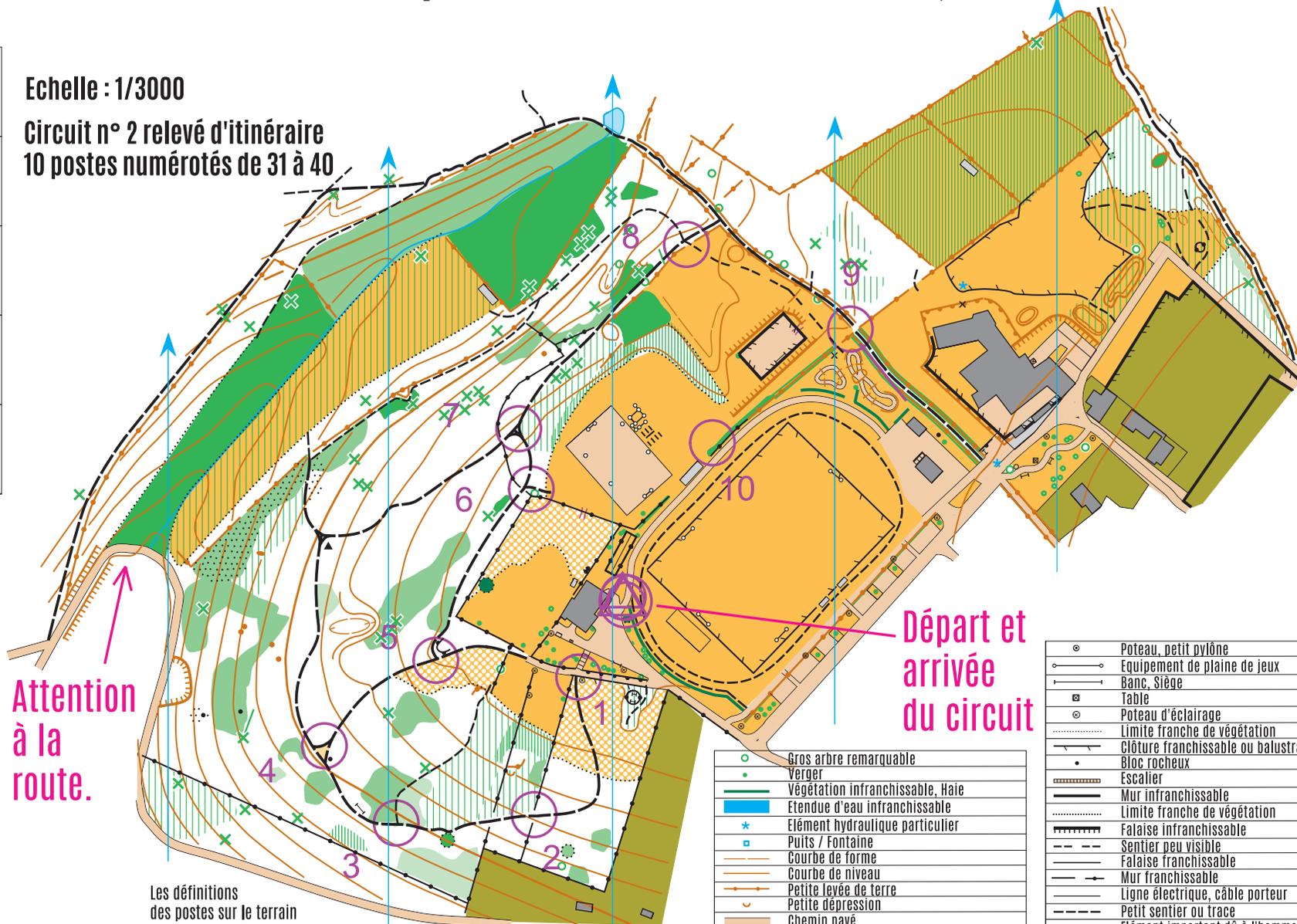
1	31
2	32
3	33
4	34
5	35

Echelle : 1/3000

Circuit n° 2 relevé d'itinéraire
10 postes numérotés de 31 à 40



Attention
à la
route.



Départ et
arrivée
du circuit

Les définitions
des postes sur le terrain

- 31 Jonction sentiers
- 32 Jonction de sentiers
- 33 Jonction de sentiers
- 34 Jonction de sentiers
- 35 Jonction de sentiers
- 36 Jonction de sentiers
- 37 Jonction de sentiers
- 38 Jonction de sentiers
- 39 Jonction de sentiers talus
- 40 Bord sud ouest de la haie

- Gros arbre remarquable
- Verger
- Végétation infranchissable, Haie
- Etendue d'eau infranchissable
- Élément hydraulique particulier
- Puits / Fontaine
- Courbe de forme
- Courbe de niveau
- Petite levée de terre
- Petite dépression
- Chemin pavé
- Zone interdite d'accès
- Végétation infranchissable
- Végétation, progression difficile
- Végétation, marche
- Terrain découvert avec buissons dispersés
- Végétation, course lente
- Végétation, marche, bonne visibilité
- Affleurement rocheux
- Terrain découvert avec arbres dispersés
- Terrain sablonneux découvert
- Terrain découvert

- Poteau, petit pylône
- Équipement de plaine de jeux
- Banc, Siège
- Table
- Poteau d'éclairage
- Limite franche de végétation
- Clôture franchissable ou balustrade
- Bloc rocheux
- Escalier
- Mur infranchissable
- Limite franche de végétation
- Falaise infranchissable
- Sentier peu visible
- Falaise franchissable
- Mur franchissable
- Ligne électrique, câble porteur
- Petit sentier ou trace
- Élément important dû à l'homme
- Bâtiment
- Passage couvert
- Groupe de blocs rocheux
- Falaise infranchissable
- Zone pavée, supérieure, trafic léger
- Clôture infranchissable
- Sol pierreux
- Zone de blocs rocheux
- Cairn, petit monument
- Arbre ou buisson remarquable

6	36
7	37
8	38
9	39
10	40

Carte de course d'orientation	
Carte de base : Gps et photos aériennes	Surface : 0,170 km²
Relevés et dessin : Éric Charles	Junin 2024
07 81 94 09 36 - jeve2@free.fr	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès :	
Numéro d'urgence :	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2024	
Coordonnées CDO :	
01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr	

CIRCUIT N°2

Relevé d'itinéraire

Durée : 30 à 45 minutes

Nombre de postes : 10 poteaux numérotés de 1 à 10 sur la carte et de 31 à 40 sur le terrain.

Fonctionnement : Le but est de repérer et poinçonner les balises dans l'ordre indiqué sur la carte dans le temps le plus court tout en suivant l'itinéraire indiqué. Pour rendre l'activité plus variée, on peut parfois faire le circuit en sens inverse. L'objectif principal est d'apprendre à s'orienter et à choisir les trajets les plus rapides pour terminer le parcours en un minimum de temps.

Exemple de poste :



Légende :  Point de départ et arrivée

 Le centre du cercle donne l'emplacement précis des postes que vous découvrirez sur le circuit

Case de poinçonnage :

Numéro d'ordre
du circuit (sur la
carte)

1
31

Numéro du poste
(sur le terrain)