

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau aux
raisins

Fricassée de carottes
jaunes & oranges

Pommes de terre
vapeur

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Yaourt velouté



MARDI

Chou blanc et
fromage



Pennas à la carbonara

Salade verte



Fromage ou yaourt

Fruit frais



JEUDI

Endives, salade au
Gouda et croûtons



Sauté de dinde à la
normande

Chou-fleur



Semoule

Fromage ou yaourt

Galette des rois

VENDREDI

Macédoine de
légumes

Risotto de petits pois
& champignons



Riz



Fondue de poireaux

Fromage ou yaourt

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



MARDI

Betteraves vinaigrette

Dahl de lentilles



Riz



Haricots beurre

JEUDI

Pizzetta

Mijoté de porc à la graine de moutarde

Petits pois

Blé

VENDREDI

Céleri mimosa



Poisson meunière

Purée de butternut

Pommes de terre

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Filet de poulet Tandoori

Semoule

Julienne de légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Fruit frais



Gâteau aux pommes

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes au
vinaigre balsamique



Mousse de foie

Pâté de campagne

Riz au thon tomate

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Pané au fromage



Tortis



Brocolis au beurre

Lieu sauce dieppoise

Carottes vichy

Pommes vapeur

Bœuf au paprika

Purée



Poêlée forestière
(champignons)

Jambon braisé

Haricots verts à l'ail



Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Chocolat liégeois

Fruit frais



Entremets au chocolat

Roulé au chocolat et
noix de coco

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi coupés très
fins sauce crème)

Chou chinois râpé,
jambon et fromage de
brebis



Céleri râpé à la
vinaigrette



Œuf dur mayonnaise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Omelette



Poulet rôti

Beignets d'encornets

Chili con carne

Julienne de légumes

Pommes rissolées

Gratin de chou-fleur

Riz



Semoule

Fenouil braisé

Farfalles

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Crêpe pour la
chandeleur

Cocktail de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**