

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées 

Taboulé

Ascension

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Pané au fromage 

Poulet grillé

Pâtes

Haricots verts au
beurre

Ratatouille

Riz 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais 

Crème dessert

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette



Rillettes & cornichon

Courgettes rapées au curry



Blé exotique

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Beignets d'encornets

Semoule



Paëlla au poulet

Riz

Rôti de porc au miel et à la moutarde (Porc La Touche)



Gratin de brocolis et mozzarella

Purée

Omelette au fromage



Piperade

Tortis



PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fromage blanc & Billes croc'

Fruit frais



Riz au lait

Brownies

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pentecôte

Concombre sauce
Bulgare



Emincé de céleri au
jambon



Cœuf à la mayonnaise



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Sauté de porc au
caramel

Filet de dinde et
ketchup

Lasagnes de légumes



Petits pois cuisinés

Pommes de terre
rissolées

Salade verte



Blé pilaf

Salsifis persillés



PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Entremets au chocolat

Salade de fruits frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Tomates vinaigrette



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux



Salade verte



Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)

Panaché de haricots

Macaronis

Poisson du jour sauce au beurre blanc

Riz



Courgettes sautées

Saucisse grillée (Porc La Touche)

Carottes à la crème

Lentilles

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Velouté aux fruits

Fruit frais



Compote de fruits

Muffin aux pépites

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !