

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Taboulé de la mer  
(semoule, tomates,  
surimi sauce crème)

Pâté de campagne

Betteraves & crème  
fouettée aux herbes



Macédoine de  
légumes

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Poulet aux épices  
barbecue

Bœuf au paprika

Saucisse grillée (La  
Touche)

Mijoté de haricots  
rouges à la Mexicaine



Julienne de légumes

Pommes de terre  
sautées

Gratin de chou-fleur

Riz



Blé cuisiné

Fenouil braisé

Farfalles

Salade verte



**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

**DESSERTS**

Fruit frais



Yaourt nature sucré



Galette des rois

Cocktail de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**


**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées au citron 

Crêpe au fromage

Salade César (salade, croûtons et sauce au parmesan) 

Rosette et cornichons

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Reblochonade

Calamars à l'Armoricaine

Jambon grillé

Poulet rôti

Salade verte 

Haricots beurre

Carottes 

Pâtes

Riz 

Lentilles cuisinées

Crumble de potiron au parmesan

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

**DESSERTS**

Duo de fromage blanc et compote

Gâteau à l'ananas

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Fruit frais  

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Tortis aux légumes et  
maïs

Salade de lardons,  
pommes et Comté



La coleslaw



Taboulé libanais



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Emincé de volaille à la  
normande

Keftas de bœuf

Falafels de fèves et  
coriandre



Merlu pané au citron

Poêlée du chef

Pommes rissolées

Petits pois

Riz



Semoule aux épices

Légumes sauce  
basquaise

Coquillettes

Embeurrée de chou

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

**DESSERTS**

Fruit frais



Yaourt aromatisé



Chou à la crème

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**


**LUNDI**

**MARDI**


**JEUDI**


**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Râpé de légumes & vinaigrette balsamique 

Riz au surimi et ciboulette

Duo de chou rouge & pomme Granny 

Betteraves à la vinaigrette 

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Pâtes bolognaise de légumes 

Poulet sauce Tex Mex

Mijoté de porc au miel

Boulettes de veau

Salade verte 

Julienne de Légumes

Riz 

Poêlée de légumes

Boulgour

Poêlée de navets confits

Pommes de terre Grenaille

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou yaourt


Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

**DESSERTS**

Crème dessert à la vanille

Fruit frais 

Entremets au chocolat

Crêpe pour la chadeleur

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**