

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr



**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Mousse de foie

11 Novembre

Potage de crème de
carottes à la Vache
qui Rit

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Boulettes de bœuf aux
champignons

Dos de colin

Tortis

Ratatouille

Purée

Duo de chou-fleur et
brocolis

Semoule

Fricassée de
champignons aux
légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles
océane

Chou chinois râpé,
jambon et fromage de
brebis



Potage de légumes

Œuf dur mayonnaise

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Poulet rôti

Sauté au paprika

Saucisse grillée

Merlu pané au citron

Julienne de légumes

Pommes sautées

Gratin de chou-fleur

Riz

Blé

Fenouil braisé

Farfalles

Salsifis à la tomate

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc aux
framboises

Tarte au chocolat

Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Crêpe au fromage

Crème de potiron

Rosette et cornichons

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard

Filet de dinde

Rôti de porc aux pommes

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte 

Légumes du wook

Lentilles cuisinées

Boullgour aux petits légumes

Riz

Haricots beurre persillés

Broccoli au beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Quatre-quarts et crème anglaise

Fruit frais 

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Fruit frais 

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pennes au poulet et
maïs

La Coleslaw



Betteraves persillées

Potage

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Porc au caramel

Emincé de dinde aux
champignons

Boulettes de bœuf
sauce tomate

Poisson du jour

Haricots verts sautés

Pommes rissolées

Poêlée du chef

Riz

Flageolets à l'échalote

Légumes Basquaise

Coquillettes

Embeurée de Chou

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Chou à la crème

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**