

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves vinaigrette

Pastèque



Œuf mayonnaise

Salade de concombre,  
maïs et fromage



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Filet de dinde aux  
pommes

Hachis parmentier

Rôti de porc au  
paprika

Poisson pané

Printanière de  
légumes

Salade verte



Riz

Haricots beurre

Boulgour

Tomates Provençale

Blé

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

**DESSERTS**

Fruit frais



Panna cotta au coulis  
de fruits

Fruit frais



Muffin aux pépites

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.

**Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Imdjr



**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

**LUNDI**


**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade de riz océane

Tomates et mozzarella 

Carottes râpées 

Cervelas aux fines herbes

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Poulet rôti

Sauté de porc

Chili con carne

Poisson du jour à l'oseille

Carottes au cumin

Pommes rissolées

Riz

Gratin breton

Semoule

Petits pois

Salade verte 

Pennes

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

**DESSERTS**

Fruit frais 

Yaourt aux fruits

Beignet

Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Concombre  
vinaigrette



Salade de blé,  
crevettes et ananas

Semaine du Goût

Salade au Bleu,  
lardons et noix



**PLATS CHAUDS**  
ET GARNITURES

Steak haché

Rôti de porc

Filet de lieu au curry

Purée

Gratin de courgettes

Ratatouille

Poêlée de poivrons

Cocos blancs

Riz

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

**DESSERTS**

Mousse au chocolat

Fruit frais



Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Œuf mayonnaise

Betteraves vinaigrette

Tomates vinaigrette  
au fromage de brebis



Taboulé

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Pâtes à la Carbonara

Filet de dinde

Saucisse grillée

Dos de colin rôti

Pâtes

Poêlée de légumes

Pommes de terre  
rôties

Carottes au jus

Haricots verts

Pommes rissolées

Chou-fleur à la  
béchamel

Boulgour

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

**DESSERTS**

Fruit frais



Velouté aux fruits

Chou à la crème

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Imdjr



**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**