

LUNDI

MARDI

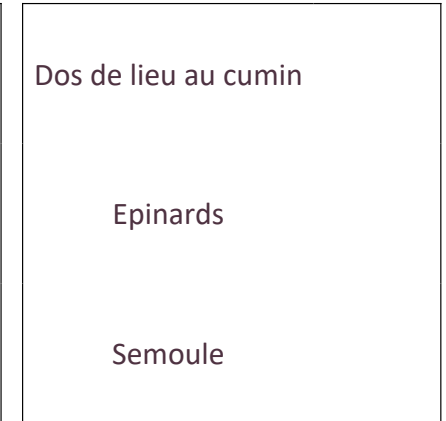
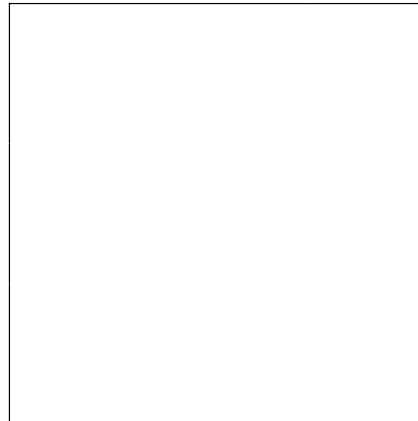
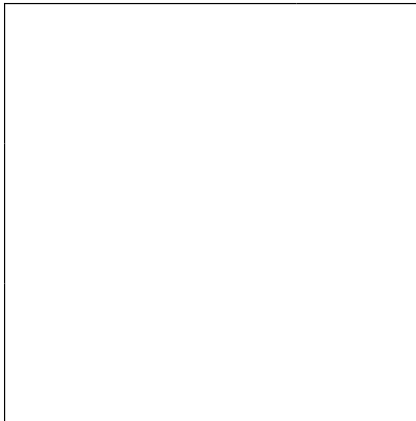
JEUDI

VENDREDI

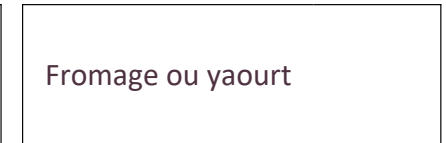
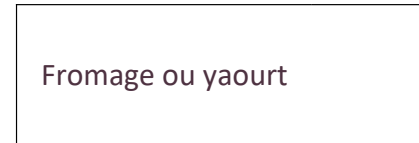
HORS D'ŒUVRE



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES



PRODUIT LAITIER



DESSERTS



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de tomates et
maïs vinaigrette



Salade de pommes de
terre mimosa, oignons
et persil

Céleri au curry



Salade, emmental,
jambon et maïs



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Jambon grillé sauce
charcutière

Coquillettes

Haricots panachés

Steak de veau

Poêlée du chef

Lentilles

Paëlla

Riz

Dos de colin

Semoule

Carottes au jus

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Yaourt aux fruits

Fruit frais



Far Breton

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**


LUNDI


MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Boullgour, tomates et basilic 

Concombre et fromage de brebis 

Crêpe au fromage

Duo de melon et pastèque 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Viennoise de volaille

Fondant de porc sauce Dijonnaise

Pâtes à la bolognaise

Brandade de poisson

Haricots verts

Frites

Salade verte 

Salade verte 

Riz

Tomates à la Provençale

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais 

Fromage blanc

Fruit frais 

Chou à la crème

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre,
jambon et tomates



Macédoine

Melon



Pâté de foie

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Paupiette de veau
sauce Tandoori

Carbonade de bœuf

Saucisse grillée

Carbonara de poisson

Petits pois à la
Française

Gratin de courgettes,
tomates et fromage

Ratatouille

Pâtes

Boulgour

Pommes de terre

Semoule

Brocolis aux lardons

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Mousse à la noix de
coco

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Pastèque 

Œuf mayonnaise

Salade de concombre, maïs et fromage 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Filet de dinde aux pommes

Hachis parmentier

Rôti de porc au paprika

Poisson pané

Printanière de légumes

Salade verte 

Riz

Haricots beurre

Boulgour

Tomates Provençale

Blé

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais 

Panna cotta au coulis de fruits

Fruit frais 

Muffin aux pépites

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !