

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Endives aux pommes 

Pâté de foie

Taboulé

Potage

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Pâtes à la bolognaise

Poulet sauce Tex Mex

Mijoté de porc au miel

Dos de colin meunière

Salade verte 

Petits pois

Haricots coco

Chou-fleur

Semoule

Julienne de légumes

Gratin dauphinois

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Crème dessert

Fruit frais 

Fruit frais 

Muffin aux pépites

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lmdjr

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Carottes râpées
vinaigrette



Salade de haricots
verts au thon

La coleslaw



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Sauté de volaille au
lait de coco

Hachis parmentier

Saucisse grillée

Poisson aux petits
légumes

Haricots panachés

Salade verte



Ratatouille

Pommes de terre

Riz

Semoule

Epinards à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc aux
spéculoos

Fruit frais



Far breton

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lmdjr

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc aux
lardons



Pâtes au surimi et
poivrons

Repas de Noël

Potage

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Bœuf bourguignon

Poisson du jour

Pâtes

Jeunes carottes

Semoule

Haricots beurre

Riz

Julienne de légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Yaourt velouté

Fruit frais



Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lmdjr

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lmdjr

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lmdjr

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**