

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lmdjr

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Pommes de terre au
thon tomaté

Salade verte, endives,
pommes et croûtons



Chou rouge aux
pommes



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille

Jambon braisé à
l'ananas

Poulet rôti

Dos de colin

Pâtes

Ratatouille

Pommes rissolées

Haricots verts

Duo de chou-fleur et
brocolis

Semoule

Poêlée Forestière

Blé

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fromage blanc

Clafoutis

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lmdjr

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

11 novembre

Riz à l'ananas et
avocat

Saucissons panachés

Potage

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Paëlla

Filet de lieu sauce aux
crustacés

Julienne de légumes

Riz

Gratin de chou-fleur

Semoule

Salade verte 

Farfalles

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Yaourt aromatisé

Fruit frais 

Tarte au chocolat

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lmdjr

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Crêpe au fromage

Salade César : poulet
et croûtons

Mousse de foie

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Gratin Savoyard

Salade verte



Bœuf façon thaï

Légumes du wok

Riz créole

Saucisse grillée (La
Touche)



Lentilles

Haricots beurre

Poisson Meunière

Boullgour aux petits
légumes

Brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc à la
framboise

Riz au lait

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lmdjr

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pomelo



Carottes et chou râpés



Betteraves vinaigrette

Potage

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Sauté de porc au
caramel

Haricots verts à l'ail

Coquillettes

Filet de dinde aux
pommes

Pommes rissolées

Poêlée Basquaise

Boulettes de bœuf

Poêlée du chef

Gratin de pommes de
terre

Poisson du jour

Riz

Brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Chou à la chantilly

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lmdjr

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**